

Définition :

Administration sous pression d'une solution médicamenteuse dans le muscle

L'injection intramusculaire permet une action plus rapide que l'administration per os, grâce au système vasculaire développé du muscle.

Indications :

Obtenir une action rapide du médicament

Administration per os ou intraveineuse impossible ou contre indiquée

Se fait sur prescription médicale

Contre-indications à l'injection intramusculaire :

Taux de thrombocyte <20 G/l

Précautions particulières :

Taux de thrombocytes : Entre 20-50 G/l, se référer au médecin cadre

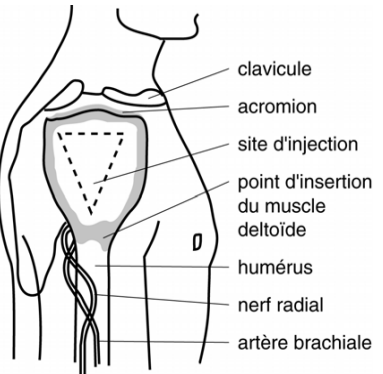
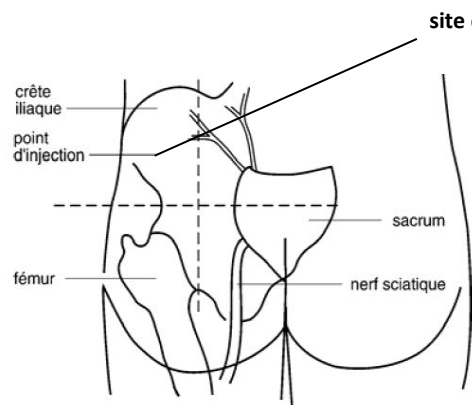
Traitements anticoagulant thérapeutique : compression 3 minutes après injection

Compétences :

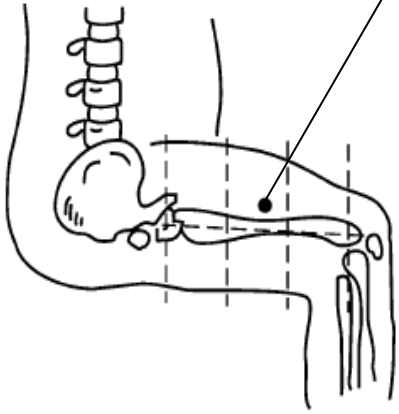
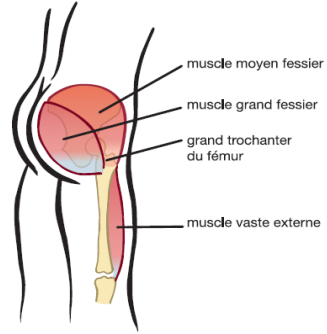
Réalisée par un professionnel formé et possédant l'expérience nécessaire

La GAUGE (G) est l'unité de mesure pour les cathéters, les microperfuseurs et les aiguilles. C'est une unité anglaise qui caractérise le diamètre externe du composant.

Plus la gauge est grande, plus le diamètre de l'aiguille est petit (c'est à dire plus l'aiguille est fine) <http://www.perfusion.fr/lexique/gauge.htm>

Site d'injection IM	
Muscle deltoïde	Muscle dorso fessier (grand fessier postérieur)
 <p>Délimiter le site d'injection en traçant un triangle dont la base se situe au bord inférieur de l'acromion, et le sommet au dessus du point d'insertion du muscle deltoïde. La zone mesure 5cm x 5cm et est située à 4 travers de doigts dans la partie externe du bras.</p>	 <p>Délimiter le site d'injection en traçant une ligne horizontale allant de l'extrémité supérieure du pli interfessier vers la face externe de la fesse, et en abaissant ensuite une ligne verticale qui passe par le milieu de cette ligne.</p>
Muscle vaste externe	

Injection intramusculaire chez l'adulte

 <p>site d'injection</p> <p>Délimiter le site d'injection en divisant en 3 portions l'espace compris entre le grand trochanter du fémur et le dessus du genou, et en traçant une ligne horizontale médiane divisant la partie externe de la cuisse. Le site d'injection se trouve dans le tiers moyen, juste au-dessus de la ligne horizontale.</p>	 <p>muscle moyen fessier muscle grand fessier grand trochanter du fémur muscle vaste externe</p> <p>Ref : Réussir une injection intramusculaire, Revue Prescrire p.433-437, tome 30 N°320, juin 2010</p>
---	---

Matériel :

- 1 plateau
- Solution hydro alcoolique pour les mains
- Antiseptique alcoolique à base de Chlorhexidine
- Gants non stériles
- 5 compresses non stériles
- 1 aiguille pour aspirer le liquide en fonction du flacon ou de l'ampoule
- Le médicament injectable
- Aiguille adaptée pour l'injection
- 1 contenir piquant tranchant pour jeter les aiguilles

Injection intramusculaire chez l'adulte

Déroulement du soin

- Préparer le matériel sur le plateau
- Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique

- Préparer le médicament dans la seringue
- Repérer le site d'injection
- Désinfecter le lieu d'injection
- Tendre la peau, maintenir le muscle entre pouce et index
- Piquer à 90° d'un geste sûr et sans rebond
- Aspirer pour vérifier le reflux, excepté pour les vaccins
- Injecter lentement le produit
- Retirer l'aiguille tout en comprimant légèrement le point d'injection avec un tampon imbibé de désinfectant
- Recouvrir le point de ponction avec un pansement sec.

Elimination des déchets selon la procédure institutionnelle pour les déchets infectieux et/ou souillés par des liquides biologiques